BEMÆRK:
Tilmelding senest
5. marts 2020!

Lethed i ledelse – trivsel for alle

21. – 28. september 2020
på 4-stjernet hotel i Bodrum, Tyrkiet.
Pris 8. 400.- *ALT INKLUSIVE.*
Afrejse Billund og Kastrup.

Målgruppe: alle med lederfunktioner, AMR, konsulenter og undervisere.

Baggrund og formål: Eksplosionen af kompleksitet i en hastig globaliseret verden har tydeliggjort, at god ledelse i stigende grad kalder på håndtering af løbende forandringer og øget kompleksitet samt af medarbejdere, der i individualitetens navn kan strejfe tankegangen: What`s in it for me? Og hvordan kan lederen bevare sin integritet, når hun i stigende grad bliver styret oppefra? Hvordan kan lederen undgå at knække sammen under de mange udfordringer?

Kurset giver en lang række konkrete indsigter og værktøjer til at opnå Lethed i ledelse – og trivsel for alle ved at have fokus på verden uden for og inden i lederens hoved: It`s nearly all in your mind – påstår eksperter. Kurset satser kompromisløst på et sundt arbejdsmiljø: deltageraktivitet, den gode stemning, fællesskab, D-vitaminer, stående sang i vilden sky samt synlig, inkluderende ledelse. Forskellige wellnesstilbud for krop og sjæl i pauser. **Invester en uge i dig selv og i din arbejdsplads. Velkommen til ugekursus nr. 62.**

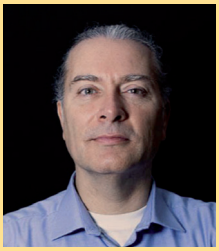
Stine Munch
metacare.dk

Cand. comm. og cand. mag. psych. speciale i arbejdsrelateret stress.
Metakognitiv efteruddannelse.

Nye perspektiver på opmærksomhed og hjerne
– Enkle, veldokumenterede og virksomme værktøjer mod stress

En bevidstgørelse af tankemønstre og overbevisninger er udgangspunktet for at kunne øge vores energiniveau og forbedre måden at lede på. Hvis vores opmærksomhed er præget af overtænkning, bekymringer og ydrestyring, har vi en klar stressudløser, som skal håndteres for at skabe lethed i ledelse. Med den nyere hjerne- og stressforskning, er der udviklet enkle, veldokumenterede og virksomme værktøjer, som vi vil gennemgå og øve. Med inspiration fra de seneste 15 års arbejde med det psykiske arbejdsmiljø – præsenteres endvidere et udvalg af de pointer, øvelser og redskaber, som ledere har fundet afgørende i forhold til stress og trivsel. Derfor behandles emner som relationer, nervesystem, trivselsansvarlig kommunikation og ansvarsniveauer.

- Hvordan kan vi skabe et mere bekymringsfrit miljø både inde i vores eget hoved og på arbejdspladsen?
- Hvordan kan vi med den nyeste viden om hjerne og tankemønstre og nervesystem skabe mere trivsel og overskud?
- Hør også om betydningen af at ændre stressnedbrydning til "modets biologi"?



Mikael Brauner
relationogforandring.dk

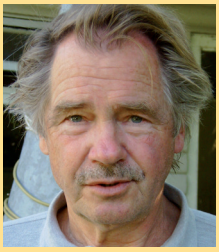
Cand. comm., Master of Public Administration og socialrådgiveruddannet med systemisk efteruddannelse.
Tidligere udviklingskonsulent og leder i region og kommune.
Ejer af konsulentfirmaet relationogforandring.dk

Skab balance i egen kommunikation
– Forstå din ledelses- og kommunikationsstil
– Styrk dit relationsarbejde

Kommunikation er kernen i ledelse og det vigtigste værktøj. Vi er mest opmærksomme på den bevidste og intenderede kommunikation og ser ikke den ubevidste og uintenderede.
Men lederen og ledelse vurderes på begge dele. Den garvede leder bruger ofte sin erfaring til at vurdere hvilken kommunikation, der understøtter en positiv udvikling, men selv garvede ledere kan opleve at, "det jeg plejer, er ikke godt nok".
Refleksiv Kommunikation er en forståelse og et redskab, som hjælper dig til at undersøge din egen kommunikation. Et redskab til at prioritere din tid, dine opgaver og træffe bevidste valg om egen kommunikation og ledelsesstil i dagligdagen.

- Hvilke ledelsesstile gør jeg brug af, og hvordan kan jeg bruge den viden aktivt?
- Hvad er feed back og - Refleksiv Kommunikation, og hvordan bruges den i en travl hverdag?
- Hvordan kan Refleksiv Kommunikation skabe mere lethed og trivsel i og omkring ledelsesfunktionen?

Læs videre side 2



Arno Victor Nielsen
Professor emeritus, tidligere lektor på Danmarks Pædagogiske Universitet.

En halv dag med tilladelse til alle – til at filosofere!

Det er ikke nok at fokusere på ledelse

Vi må også spørge: Hvad producerer den institution, man leder?

Travlhedens idèhistorie

Findes stress? Stress er ingen sygdom. Det er en kompleksitetsreducerende fællesbetegnelse for mange hånde oplevelser af magtesløshed. Det er navnet på et diffust ubehag, en eksistentiel lidelse. Det er et meningstab omdøbt til et tidstab. Det er også en individuel strejkeform. Der er altså tale om et oprør. Og der er mange måder at være opsætsig på. Man kan fx nægte at følge med tiden. Det er jo en udbredt opfattelse, at vi ikke havde så travlt tidligere, ja, at vi i en ikke så fjern fortid overhovedet ikke kendte til travlhed. På et eller andet tidspunkt må noget være gået skævt, og tiden gået op i fart. Det undersøger vi.

Anette Kirkegaard
tietgen.dk

Lektor, cand. mag. i nordisk sprog og litteratur og visuel kommunikation. Ansat på Tietgen Business, Odense.

Bevidst kommunikation og konflikthåndtering version 2.0

Der er mange grunde til, at kommunikation skaber konflikter: Mængden af kommunikation face-to-face og på mange platforme er øget voldsomt. 90 % af vores kommunikation er tolkninger med øget risiko for misforståelser. Den øgede individualisering kan udvikle sig til egoisme [what`s in it for me] og medfører, at det bliver sværere at håndhæve rammer og regler, når VI bliver til MIG. Hør om flere grunde på dette kursus, der er et af de mest efterspurgte. Dagens indhold veksler mellem oplæg og øvelser. Deltagerne opfordres til at fremsende cases, som inddrages i undervisningen.

- Definition af kommunikation. Aktiv lytte-og spørgeteknik
- Definition af en konflikt – herunder konflikttyper og -dimensioner
- Konflikttrappen og relationstrappen. Hvad er din konfliktstil – tag en test
- Marschall Rosenbergs 4 trins kommunikationsmodel

Maybritt Larsson
Institutionsleder på 19. år, Barnets Hus, Amerikavej og netværksleder. Diplom i ledelse og i pædagogik.

Faglig ledelse og læring i dagtilbud

– Ledelse af de professionelles læring med kerneopgaven i centrum
– Fælles faglig retning giver trivsel

Alle taler om faglig ledelse og om at have fokus på kerneopgaven, men hvad forstår vi ved det, og hvordan sikrer vi, at den faglige ledelse udøves i praksis, så den når børnene - uden at fagligheden tages fra personalet? Med fagligt funderede nedslag, gode praksiseksempler og inspiration til rammesætning, kan du her blive inspireret til at understøtte personalets opmærksomhed, så den rettes mod børnenes perspektiver, læreprocesser og trivsel fremfor en opmærksomhed på, at planer overholdes, hvilket ikke må være et mål i sig selv. Hertil perspektiver på en vidensbaseret organisering af et pædagogisk læringsmiljø med fokus på kvaliteten i relationer, pædagogiske aktiviteter, struktur, rytmer og rutiner og den fysiske indretning.

Implementering af Den styrkede læreplan

Dette oplæg kan også klæde deltagerne på til arbejdet med den styrkede læreplan, hvor lederen har ansvaret for at etablere en evalueringskultur, som udvikler og kvalificere det pædagogiske læringsmiljø. Undervisningen vil foregå i en vekselvirkning mellem oplæg, drøftelser i plenum og workshop.

Per Ryt-Hansen
opvaekstkurser.dk

Kursusleder i Bodrum Mangeårig seminarielektor i lærer- og pædagoguddannelsen, lektorbedømmer og censor i pædagoguddannelsen.

Ro, balance og lethed starter i kroppen

Oplæg og praksis i forhold til metoder til at opnå indre ro, fokus, balance og lethed.

Inspiration til at dyrke æstetisk virksomhed som balancerende modvægt til rationel virksomhed, og til faglig inspiration.

Hør om dine – måske ikke opdagede - symbolske resurser! Hvad og hvorledes? En mulighed for at få lystcenteret støvet af.

TILMELDING SENEST 5.03.2020
– prøv gerne efter denne dato

Send venligst mail med navn(e), indlogering, EAN. Pris kr. 8. 400.- ex. moms dækker rejse, ophold, all inclusive, undervisning, materialer. Eneværelse kr. 950.- Herudover kulturdag med institutionsbesøg og kulturaften. Mulighed for betaling over to år. Klimakompensation kr. 290,-. Vi foreslår 4 projekter, du kan støtte direkte.

ANNONCE

Jette Waagner
Marte Meo Supervisor, psykologi- og socialrådgiveruddannet. Har uddannet terapeuter siden 2005.

Marte Meo
Nyt uddannelseshold [6 deltagere] starter efterår 2020 i Birkerød.
Har I et hold i jeres kommune, kommer jeg ud til jer. Temadage, foredrag og implementering af metoden i jeres institution eller kommune.

Se www.marte-meo.dk
4017 6249